

**Ausbildungstouren Fels & Eis**

Praxistage in Fels und Eis mit Touren rund um die Franz-Senn-Hütte im Stubai.

Führungstour

Termin: Sa. 28.06. – Fr. 04.07.2025

Beschreibung: Grundfertigkeiten des Bergsteigens und der Sicherungstechniken in Fels und Eis werden vermittelt und sollen auf Touren angewendet und vertieft werden.

Inkl. Vorbereitungskurs Spaltenrettung

Voraussetzung: Teilnehmer sollten möglichst einige der u.g. Grundfertigkeiten-Bergsteigen mitbringen

Anforderungen: Hochgebirgswanderungen: schwerer Bergweg, leichte Gletscher, T5; Hochtour: L

Kondition: sehr gute Kondition, Tagestouren bis 12 h

Felstechnik: A Grundkenntnisse der Sicherungstechnik

Eistechnik: A

Tourenhöhe: bis 3400m

Leitung: Andreas Hinkelmann

Kontakt: +49 6201 182506

[sa.hinkelmann@gmail.com](mailto:sa.hinkelmann@gmail.com)

Unterkunft: ÖAV Franz-Senn-Hütte, Stubai

Kosten: HP ca. 90 € / Tag + Fahrtkosten

Teilnehmerzahl: max. 5

Anmeldeschluss: 31.05.2025

Vorbesprechung (obligatorisch) + Vorkurs Spaltenrettung: Mo. 02.06.2025, 18:30, Kreuzung Nächstenbacher Berg / Weiler Nächstenbach, Weinheim



Ergänzende Infos zur Ausbildungstour Fels und Eis:

Die Tour richtet sich an Anfänger in den Bereichen Hochgebirge, Bergsteigen und Hochtouren. Zuvor erlernte Grundfertigkeiten sollen auf Touren angewendet und vertieft werden.

Weitere Ausbildungs- und Übungseinheiten im hüttennahen Übungsgelände und in die Tagestouren integriert.

Es ist sinnvoll wenn die Teilnehmer Grundkenntnisse auf folgenden Gebieten mitbringen (grob nach Priorität):

- Knotenkunde
- Spaltenrettung
- Basis Felsklettern: Sicherungstechnik, Abseilen, Seilschaft in Aktion
- Orientierung
- Gehen mit Steigeisen / Gletscherseilschaft
- generell empfehlenswert: Erste Hilfe

Ich biete einen **Vorbereitungskurs-Spaltenrettung** in Weinheim an, damit wir auf der Tour möglichst viel Zeit für Bergtouren haben. Wer schon einen Spaltenrettungskurs absolviert hat, muss nicht teilnehmen.

Termin: im Anschluss an die Vorbesprechung, Dauer ca. 2,5 h.

Ausrüstung: persönliche Ausrüstung-Gletscherseilschaft: Hüftgurt, 3 Verschlusskarabiner davon 1 Safelock-Karabiner, Reepschnur-5mm-Set (1 m, 2 m, 4 m), 2x Bandschlinge 120 cm, Pickel, 1 Expressschlinge, Abseilgerät; beim Kurs aber ohne Steigeisen. Seile bringe ich mit.

Die Franz-Senn-Hütte bietet ein breites Spektrum für Bergtouren (Gletschertouren, Bergsteigen, Klettern-alpin, Klettersteige, Klettergärten, ...).

Tourengebiete sind die 3 Haupttäler Sommerwandferner, Alpeiner Ferner + Seitengletscher, Lisenser Ferner.

Mögliche Ziele: über Turmscharte → Wildes Hinterbergl, Innere Sommerwand, Rinnenspitze, Lisenserspitze, Ruderhofspitze, ...

Siehe auch FSH-Seite <http://www.franz-senn-huette.at/> → Sommer → Bergtouren.

Das Wetter und die Verhältnisse bestimmen, was machbar ist; u.a..

Das Spektrum der möglichen Touren ist recht breit und in 7 Tagen kann man nicht alles machen. Gerne berücksichtige ich individuelle Wünsche, sofern wir einen Konsens finden.

AV-Karten: Hochstubaier und Sellrain.

Allgemein-Ausrüstung die ich mitbringe:

- Einfachseil 60 m
- Halbseilpaar 60 m
- Biwaksack 2 Pers.
- Erste-Hilfe-Set

Persönliche Ausrüstung:

- siehe Anlage Ausrüstungsliste: Allgem. Ausrüstung, Zusatz Hochtouren, Klettersteigset, ggf. Kletterschuhe.
- Bei fehlender Ausrüstung: → Ich kann einiges beistellen.

Anmerkung: Die Art der Tour setzt voraus, dass min. 3 Personen teilnehmen (wegen Gletscherseilschaft).

Literaturtip: Seiltechnik, von Larcher und Zak. Die Seiltechniken und Knoten sind aufgrund der farbigen Abbildungen gut nachvollziehbar.